



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 38»

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 38
Гаврилова М.В.

Ежедневное меню для обучающихся 11 - 18 лет

Дата: 27.02.2023
Сезон: осенне-зимний
Неделя: первая
День: четвертый

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	№ рецептуры
Завтрак	2. Плов с курицей	0,200	315	54-12
	3. Компот из св. фруктов	0,200	43	54-5ХН
	4. Хлеб пшеничный	0,040	94	108
Обед	2. Плов с курицей	0,200	315	54-12
	3. Компот из св. фруктов	0,200	43	54-5ХН
	4. Хлеб пшеничный	0,040	94	108

Фельдшер _____ / Гончарова Н.А.
Ответственный по питанию _____ / Савкова О.Ю.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 38»

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 38
Гаврилова М.В.

Ежедневное меню для обучающихся 7 - 11 лет

Дата: 27.02.2023
Сезон: осенне-зимний
Неделя: первая
День: четвертый

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	№ рецептуры
Завтрак	1. Свекла отварная	0,060	42	54-28
	2. Плов с курицей	0,200	315	54-12
	3. Компот из св. фруктов	0,200	43	54-5ХН
	4. Хлеб пшеничный	0,040	94	108
Обед	1. Винегрет овощной	0,100	112	54-163
	2. Рассольник Ленинград со сметаной	0,200	139	54-4С
	3. Плов с курицей	0,200	315	54-12
	4. Чай с сахаром	0,200	27	54-2
	5. Хлеб пшеничный	0,040	94	108
	6. Хлеб ржаной	0,030	52	109
	7. Яблоко	0,200	47	368

Фельдшер _____ / Гончарова Н.А.
Ответственный по питанию _____ / Савкова О.Ю.