

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 38»



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 38
Гаврилова М.В.

Ежедневное меню для обучающихся 7 - 11 лет

Дата: 22.02.2023
Сезон: осенне-зимний
Неделя: первая
День: третий

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	№ рецептуры
Завтрак	1. Котлета из говядины	0,100	236	54-4
	2. Картофельное пюре	0,200	139	54-11
	3. Чай с сахаром	0,200	27	54-2
	4. Хлеб пшеничный	0,040	94	108
Обед	1. Свекла отварная	0,060	25	54-28
	2. Суп с макарон. изделиями	0,250	102	54-7С
	3. Картофельное пюре	0,150	139	54-11
	4. Рыба запеч. в смет. соусе	0,090	236	54-9р
	5. Компот из св. фруктов	0,200	43	54-5ХН
	6. Хлеб пшеничный	0,040	94	108
	7. Хлеб ржаной	0,030	52	109
	8. Мандарин	0,150	47	368

Фельдшер _____ / Гончарова Н.А.
Ответственный по питанию _____ / Савкова О.Ю.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 38»



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 38
Гаврилова М.В.

Ежедневное меню для обучающихся 11 - 18 лет

Дата: 22.02.2023
Сезон: осенне-зимний
Неделя: первая
День: третий

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	№ рецептуры
Завтрак	1. Котлета из говядины	0,100	236	54-4
	2. Картофельное пюре	0,200	139	54-11
	3. Чай с сахаром	0,200	27	54-2
	4. Хлеб пшеничный	0,040	94	108
Обед	1. Котлета из говядины	0,100	236	54-4
	2. Картофельное пюре	0,200	139	54-11
	3. Чай с сахаром	0,200	27	54-2
	4. Хлеб пшеничный	0,040	94	108

Фельдшер _____ / Гончарова Н.А.
Ответственный по питанию _____ / Савкова О.Ю.