

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 38»



Ежедневное меню для обучающихся 7 - 11 лет

Дата: 20.02.2023
Сезон: осенне-зимний
Неделя: первая
День: первый

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	№ рецептуры
Завтрак	1. Масло сливочное	0,010	66,1	53-19
	2. Курица туш. с морковью	0,100	126,4	54-25
	3. Каша гречневая рассыпчат.	0,150	233,7	54-4г
	4. Сок фрукт.	0,200	76,8	19
	5. Хлеб пшеничный	0,040	94	108
Обед	1. Салат из свеклы	0,060	56,3	50
	2. Суп гороховый	0,200	155	54-25с
	3. Каша гречневая рассыпчатая	0,150	244	54-4г
	4. Курица в том. соусе	0,090	136	54-25
	5. Сок фруктовый	0,200	76,8	19
	6. Хлеб пшеничный	0,030	70,5	108
	7. Хлеб ржаной	0,030	52,0	109

Фельдшер _____ / Гончарова Н.А.
Ответственный по питанию _____ / Савкова О.Ю.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 38»



Ежедневное меню для обучающихся 11-18 лет

Дата: 20.02.2023
Сезон: осенне-зимний
Неделя: первая
День: первый

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	№ рецептуры
Завтрак	Масло слив. порционно	0,010	66	53-19
	Курица в томатном соусе	0,100	136	405
	Каша гречневая рассыпчатая	0,200	234	54-4г
	Чай с сахаром	0,200	27	54-2
	Хлеб пшеничный	0,050	94	108
Обед	Масло слив. порционно	0,010	66	53-19
	Курица в томатном соусе	0,100	136	405
	Каша гречневая рассыпчатая	0,200	234	54-4г
	Чай с сахаром	0,200	27	54-2
	Хлеб пшеничный	0,050	94	108
	Масло слив. порционно	0,010	66	53-19
	Курица в томатном соусе	0,100	136	405

Фельдшер _____ / Гончарова Н.А.
Ответственный по питанию _____ / Савкова О.Ю.