

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 38»



Ежедневное меню для обучающихся 7 - 11 лет

Дата: 17.02.2023  
Сезон: осенне-зимний  
Неделя: вторая  
День: пятый

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	№ рецептуры
Завтрак	Мандарины	0,100	47	368
	Плов из мяса говядины	0,200	348	54-11
	Чай с лимоном	0,200	28	54-3
	Хлеб пшеничный	0,040	94	108
Обед	Морковь отварная дольками	0,060	38	54-27
	Борщ со сметаной	0,200	90	54-2с
	Жаркое по-домашнему	0,200	318	54-9
	Компот из свеж. фруктов	0,200	43	54-5ХН
	Хлеб пшеничный	0,040	94	108
	Хлеб ржаной	0,030	52	109

Фельдшер \_\_\_\_\_  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ / Савкова О.Ю.

Дата: 17.02.2023  
Сезон: осенне-зимний  
Неделя: вторая  
День: пятый

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	№ рецептуры
Завтрак	Плов из мяса говядины	0,250	348	54-11
	Чай с лимоном	0,200	28	54-3
	Хлеб пшеничный	0,050	94	108
Обед	Жаркое по-домашнему	0,200	318	54-9
	Компот из свеж. фруктов	0,200	43	54-5ХН
	Хлеб пшеничный	0,050	94	108

Фельдшер \_\_\_\_\_  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ / Савкова О.Ю.