

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 38»



Ежедневное меню для обучающихся 7 - 11 лет

Дата: 16.02.2023  
Сезон: осенне-зимний  
Неделя: вторая  
День: четвертый

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>	Булочки с повидлом	0,060	124	96
	Запеканка из творога с молоком стуч.	0,100	301	54-11
	Чай с молоком	0,200	51	54-4гн
	Хлеб пшеничный	0,040	94	108
<b>Обед</b>	Салат из св. капусты	0,060	86	54-7з
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	0,200	139	54-4с
	Плов из говядины	0,200	348	54-11
	Чай с лимоном	0,200	28	54-3
	Хлеб пшеничный	0,030	94	108
	Хлеб ржаной	0,030	52	109

Фельдшер \_\_\_\_\_  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_  
Гончарова Н.А. / Савкова О.Ю.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 38»



Ежедневное меню для обучающихся 11 - 18 лет

Дата: 16.02.2023  
Сезон: осенне-зимний  
Неделя: вторая  
День: четвертый

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога с молоком стуч.	0,150	301	54-11
	Чай с молоком	0,200	51	54-4гн
	Хлеб пшеничный	0,040	94	108
<b>Обед</b>	Плов из говядины	0,200	348	54-11
	Чай с лимоном	0,200	28	54-3
	Хлеб пшеничный	0,050	94	108

Фельдшер \_\_\_\_\_  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_  
Гончарова Н.А. / Савкова О.Ю.