

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 388»

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 388»



Ежедневное меню для обучающихся 7 - 11 лет

Дата: 15.02.2023

Сезон: осенне-зимний
Неделя: вторник
День: третий

Ежедневное меню для обучающихся 11 - 18 лет

Дата: 15.02.2023

Сезон: осенне-зимний
Неделя: вторник
День: третий

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	№ рецептуры
Завтрак	Макарини	0,100	47	368
	Жаркое по-домашнему	0,200	318	54-9
	Чай с лимоном	0,200	27,9	54-3
	Хлеб пшеничный	0,040	94	108
Обед	Винегрет овощной	0,100	111,83	54-163
	Шницель из свежей капусты со сметаной	0,200	92,1	54-1е
	Картофельное пюре	0,150	139,4	54-Н
	Рыба запеченная в сметане со соусом	0,090	236,6	54-9р
	Хлеб пшеничный	0,040	94	108
Хлеб ржаной	0,030	52	109	
Компот из с/ф	0,200	42,5	54-5ХН	

Фельдшер
Ответственный по питанию

Гончарова Н.А.
Гончарова Н.А.
Савкова О.Ю.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	№ рецептуры
Завтрак	Жаркое по-домашнему	0,200	318	54-9
	Чай с лимоном	0,200	27,9	54-3
	Хлеб пшеничный	0,040	94	108
Обед	Жаркое по-домашнему	0,200	318	54-9
	Чай с лимоном	0,200	27,9	54-3
	Хлеб пшеничный	0,040	94	108

Фельдшер
Ответственный по питанию

Гончарова Н.А.
Гончарова Н.А.
Савкова О.Ю.