

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 38»



Ежедневное меню для обучающихся 7 - 11 лет

Дата: 14.02.2023

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: вторник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	№ рецептуры
Завтрак	Сыр порционно	0,030	107,5	54-13
	Капша «Дружба»	0,200	168,9	54-16
	Коф. напиток	0,200	86	54-23
	Хлеб пшеничный	0,040	94	108
	Булочка	0,050	129,58	48
	Обед			
	1. Супекла отварная	0,060	25,2	54-28
	2. Плов с курицей	0,200	314,6	
	3. Суп картофельный с макарон. изделиями	0,200	83,26	54-24с
	4. Хлеб пшеничный	0,040	94	108
	5. Хлеб ржаной	0,030	52	109
	6. Сок фруктовый	0,200	76,8	19

Фельдшер

Ответственный по питанию

[Signature]
Гончарова Н.А.
Савкова О.Ю.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 38»



Ежедневное меню для обучающихся 11-18 лет

Дата: 14.02.2023

Сезон: осенне-зимний

Неделя: вторая

День: вторник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	№ рецептуры
Завтрак	Сыр порционно	0,030	107,5	54-13
	Капша «Дружба»	0,200	168,9	54-16
	Коф. напиток	0,200	86	54-23
	Хлеб пшеничный	0,040	94	108
Обед				
	Плов с курицей	0,200	314,6	54-12
	Сок фруктовый	0,200	76,8	19
	Хлеб пшеничный	0,050	94	108

Фельдшер

Ответственный по питанию

[Signature]
Гончарова Н.А.
Савкова О.Ю.