

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 38»

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 38»



Утверждаю:
директор МБОУ СОШ № 38
Заварилова М.В.

Ежедневное меню для обучающихся 11 - 18 лет

Дата: 02.03.2023
Сезон: осенне-зимний
Неделя: первая
День: третий

Ежедневное меню для обучающихся 7 - 11 лет
Дата: 02.03.2023
Сезон: осенне-зимний
Неделя: первая
День: третий

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	№ рецептуры
Завтрак	1. Огурец в нарезке	0,060	9	54-2
	2. Котлета из говядины	0,100	236	54-4
	3. Картофельное пюре	0,200	139	54-11
	4. Чай с сахаром	0,200	27	54-2
	5. Хлеб пшеничный	0,050	94	108
Обед				
	1. Котлета из говядины	0,100	236	54-4
	2. Макароны отварные	0,200	197	54-1г
	3. Чай с сахаром	0,200	27	54-2
	4. Хлеб пшеничный	0,050	94	108

Фельдшер _____
Ответственный по питанию _____
Гончарова Н.А.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	№ рецептуры
Завтрак	1. Огурец в нарезке	0,060	9	54-2
	2. Котлета из говядины	0,090	236	54-4
	3. Картофельное пюре	0,150	139	54-11
	4. Чай с сахаром	0,200	27	54-2
	5. Хлеб пшеничный	0,040	94	108
Обед	1. Огурец в нарезке	0,060	9	54-2з
	2. Суп крестьянский	0,200	94	54-10с
	3. Макароны отварные	0,150	197	54-1г
	4. Котлета из говядины	0,090	236	54-4
	5. Компот из св. фруктов	0,200	43	54-5ХН
	6. Хлеб пшеничный	0,040	94	108
	7. Хлеб ржаной	0,030	52	109
	8. Апельсин	0,200	47	368

Фельдшер _____
Ответственный по питанию _____
Гончарова Н.А.